

О ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ И МЕРАХ ЕЕ ПРОФИЛАКТИКИ

Управление Роспотребнадзора по Липецкой области информирует, что в июле текущего года осложнилась эпидемиологическая ситуация по энтеровирусной инфекции (ЭВИ). На 26.07.2017 г. на 8 административных территориях выявлено 34 случая ЭВИ, на город Липецк приходится более 70% случаев. Групповых заболеваний не зарегистрировано.

Об интенсивной циркуляции энтеровирусов среди населения г. Липецка свидетельствует обнаружение энтеровируса в пробе сточной воды очистных сооружений.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (более 90 типов) и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых с поражением оболочек мозга, сердечной мышцы, периферических нервов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции чаще всего осуществляется:

- водным путем, особую эпидемиологическую значимость представляют бассейны, в летнее время - открытые водоемы, используемые в качестве рекреационных зон для купания населения;
- пищевым, контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями).

Источник инфекции: больные; вирусоносители; больные бессимптомной формой.

Иммунитет: восприимчивость всеобщая, иммунитет после перенесенного заболевания типоспецифичен, т.е. человек остается защищенным только против ЭВИ, вызванным данным типом вируса и остается риск инфицирования всеми другими вирусами ЭВИ, циркулирующими на территории. В настоящее время каких-либо специфических средств профилактики (вакцины) и лечения против данной инфекции не существует.

Клинические проявления крайне разнообразны и зависят от типа вируса, вызвавшего заболевание, могут протекать в форме ОРВИ, герпетических ангин, экзантем (с кожными высыпаниями), тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов, невритов. Наиболее часто регистрируемой и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный вирусный менингит.

При серозном менингите заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль,

головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, в тяжелых случаях – судороги и нарушение сознания, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Чтобы не заболеть энтеровирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора по Липецкой области рекомендует соблюдать ряд простых, но эффективных профилактических мер:

- Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке.
- Не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.
- Не использовать для питья воду из случайных природных водоисточников (колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д).
- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в рот. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.
- При осложнении эпидемиологической ситуации избегать и максимально сократить пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми.
- Соблюдать элементарные правила личной гигиены (мытьё рук перед едой и приготовлением пищи, после возвращения с улицы, посещения туалета, контакта с больными людьми).
- Проводить влажную уборку жилых помещений (желательно ежедневно), проветривание помещений
- Не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах

При появлении симптомов заболевания необходимо:

- не заниматься самолечением;
- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;
- до прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими людьми.

УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС СОБЛЮДАТЬ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И СЕРЬЕЗНО ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!